

Emblema 67



Glosa

El dormir demasiado es nocivo para la salud, conlleva inconvenientes, y es causa de muchos vicios. La ociosidad, junto con el sueño excesivo, que puede identificarse con la muerte y con un ladrón de la vida, provocan que se pierda un tiempo que es imposible de recuperar.

Epigramas

*El dormir demasiado,
y el vivir, o morir estando ocioso,
qué males no han causado
al hombre perezoso,
pues vienen siempre a sombras del reposo?
Y los sabios por estos
velan, y se desvelan con porfía,
porque el vicio molesto,
que está como en espía,
no les asalte al despuntar el día.*

Número de versos: 10
Tipo de estrofa: lira
Tipo de versos: Endec. + Hepta

*Tenga el cuerpo su reposo,
mediante la dulce calma
del sueño; mas es forzoso,
que no sea perezoso,
porque daña mucho al alma.
Y es cosa santa y sana,
darse a las buenas letras de mañana.*

Número de versos: 7

Thesaurus

- **Palabras clave:** Amor, Dormir, Envidia, Estudio, Muerte, Negligencia, Ociosidad, Pereza, Sueño, Tiempo, Vicio, Vida, Virtud
- **Onomásticas:** Horacio
- **Autoridades:** Horacio Flaco, O.: HOR. epist. 1, 2

Páginas digitalizadas

EXPLICACION DEL EMBLEMA SEXAGESIMO.
SEPTIMO.

L dormir demasiado, demas de ser nocivo à la salud; trahe consigo otros inconvenientes, y es causa de muchos vicios. Todo lo que se duerme mas de lo necessario para sustentar la vida; no se vive : y se pierde lo que despues es imposible recuperar, que es el precioso tiempo. Este mide nuestras acciones, y las recompensa ; y quenta por desperdicios , la ociosidad y el demasiado sueño, que no solo es la verdadera Imagen de la muerte , sino el Ladron insensible de la vida. Por el contrario el vigilante Madrugador que aqui se nos pinta, mide su reposo con la necesidad, no con el apetito. No fia en las sombras de la noche , que excusan su pereza ; ni quiere que las luzes del dia descubran su negligencia : mas considera que los reflexos de la Virtud son tan hermosos en el flaco , y prestado lustre de la Luna ; como en los ardientes rayos de Sol : y assi, sin aguardar à que este empieze , ni aquella acabe el curso del Hemispherio; llama al criado, pide una luz , y un Libro, y dandose al estudio , destierra de su aposento la Embidia, y el Amor. En el Emblema siguiente veremos el fruto de su Estudio.

DIUTURNA QUIES VITIIS ALIMENTUM.

HORAT.
Lib. I.
Epiſt. 2.

— Et ni

*Posces ante diem Librum cum lumine, si non
Intendes animum studiis, rebus honestis :
Invidia, vel amore Vigil torquebere.*

EL dormir demasiado,
Y el vivir, ò morir estando ocioso,
Que males no han causado
Al hombre perezoso,
Pues vienen siempre à sombras del reposo :
Y los Sabios por esto
Velan, y se desvelan con porfia,
Porque el vicio molesto,
Que està como en espia,
No les ahalte al despuntar el dia.

y Philosophia de los Antiguos y Modernos,

135

EL DEMASIADO SUEÑO ALIMENTA LOS VICIOS.



*Tenga el cuerpo su reposo,
Mediante la dulce calma
Del Sueño; mas es forzoso,
Que no sea perezoso,
Porque daña mucho al alma:
Y es cosa Santa y sana,
Dar-se à las buenas Letras de mañana.*

EXPLI-

